



A l'habitació

Ángel

“ La meva habitació està plena de llibres, quadres, quaderns i molts CD-ROM. Quan m'avorreixo acostumo a mirar els quaderns. Un d'ells és de dedicatòries. La que més m'agrada és: La bellesa interior és més important que la bellesa exterior. ”

Tamara

“ La meva habitació és petiteta i ara mateix està plena de pòsters. Tinc un escriptori en el qual m'assec a dibuixar i a escriure a la meva agenda i em poso música. També m'estiro al llit per escoltar-la. La veritat és que sempre em poso música perquè em desfoga, m'agrada molt. ”

I tu, què fas a la teva habitació?

> (...)

...)

Com és la teva habitació?

Com la tens decorada?

Respons tu

Quin és l'objecte que més valores de la teva habitació?

Com la tens decorada?

La comparteixes?

Què és el que més t'agrada fer-hi?

Com et sents quan els teus pares entren a la teva habitació?

Consideres que és et teu espai privat?

Respon el teu amic

Coneixent la meua manera de ser, creus que tinc la meua habitació ordenada?

Quins pòsters creus que tinc a la meua habitació?

Dóna'm un cop de mà per millorar la meua habitació!

Com puc aconseguir tenir ordenada la meua habitació?

Com la podria decorar i pintar?

Consells

Transforma la teva habitació en un **lloc acollidor** on et sentis a gust. Col·loca els teus pòsters favorits, fotos dels teus amics i aquells objectes que et recordin els millors moments.

La teva habitació pot ser el teu **espai íntim** on fer el que a tu t'agrada: llegir, escoltar música, dibuixar... També pots compartir-la amb els teus amics i gaudir conversant.

Una bona manera de mantenir les teves **coses ordenades** és reciclar aquelles capses que hi ha a casa i que ja no serveixen. Agafa'n una i decora-la al teu gust: folra-la d'algun paper bonic, pinta-la o enganxa-li les teves fotografies preferides. Hi podràs guardar els teus llapis, els teus quaderns o els teus CD.



Dedicatòries

La meva habitació està plena de pòsters, els meus calaixos de discs, el meu armari de roba i tot va la mar de bé!

Elena

La meva habitació és gran, amb molt pòsters. Em poso a escoltar música, perquè m'encanta la música. Hi passo tots els dies de la meva adolescència.

Araceli



A l'hora de menjar

Florencia

“ Tinc companyes que es preocupen molt per si estan grasses o primes, jo no em preocupo, no em fixo en el que menjo, si m'engreixa o no. Si m'agrada, m'ho menjo. De beure, prenc el de sempre, aigua, sucs... ”

Cristina

“ Ara em fixo més en coses com si vaig bé i de vegades em pregunto què pensen els altres de mi, si tinc el cos bonic..., si es nota que em cuido... ”

**I a tu, què és el que més t'agrada menjar?
I beure?**

> (...)

...)