



Sortint amb les amics

Jordi

“ M’agrada el futbol i, quan surto, vaig al cine o a donar un tomb. També acostumo a connectar-me a Internet i parlar amb els meus amics. ”

Elena

“ Aquest any m’he sentit de tots colors, però quan pitjor em vaig sentir va ser quan la meva amiga Ainhoa va deixar de ser la meva amiga i això em va fer sentir malament. Ara ja estic millor, perquè ja tornem a ser amigues. ”

I tu?, què fas amb els teus amics?

> (...)

...)

Tens molts amics?

Creus que et coneixen bé i t'aprecien?

Respons tu

Què t'agrada fer quan surts amb els teus amics?

On t'agrada quedar?

Tens un grup d'amics? Qui són?

Quin missatge de mòbil enviat per un amic no esborraries?

Respon el teu amic

Quan temps fa que em coneixes?

Te'n recordes de com em vas conèixer?

Te'n recordes del primer que ens vam dir?

Quin és el dia del meu aniversari?

Què és el que més m'agrada del món?

Què ha estat el millor que ens ha passat junts?

Dues coses que t'agraden de mi...

Dóna'm un cop de mà per a fer més i millors amics!

Diries les coses clares als amics encara que els pugui ferir?

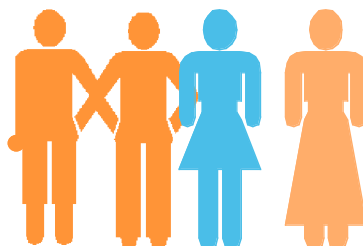
Creus que cal compartir tots els gustos i afeccions amb els amics o cadascú pot tenir els seus?

Consells

No oblidis que els tres pilars en què es basa l'amistat són una bona **comunicació, confiança i respecte** perquè ens ajuden a superar els problemes amb els amics.

De vegades és difícil distingir entre el que tu vols i el que volen els teus amics. Una amistat vertadera i **desinteressada** mai obliga a fer el que no es desitja.

L'amistat no és només sortir de festa i divertir-se. Si algun amic està passant una mala temporada, demostra-li que t'importa **donant-li suport en els moments difícils**.



Dedicatòries

*Busca un bon amic en
qui puguis confiar perquè
sempre estigui amb tu quan
el necessitis.*

Brenda

* *Jo et regalaria un mirall,
perquè el més bonic després de
tu és el teu reflex.*

Iván